

*El cuerpo humano
es capaz de auto curarse...
solo hay que abrirle el camino.*



La Medicina manual y la Osteopatía son complementos de la rehabilitación integral del paciente que ayudan a reincorporarse más rápido en menor tiempo y con menos dolor. La Osteopatía proviene del latín *Patos* “enfermedad” y *Osteo profundo*, esto quiere decir que a través de técnicas diagnósticas el profesional buscará la causa más profunda de la lesión, ya sea un nervio, un músculo, una fascia o una articulación.

La Osteopatía evalúa al paciente y busca el foco de la lesión, busca la causa que origina el problema por ejemplo una mala marcha por una lesión antigua de tobillo y pie puede generar dolores en rodilla cadera y columna. Además de tratar las áreas dolorosas siendo ésta o no la causa del dolor real, busca las causas que la desencadenan. La osteopatía trata las áreas de poca movilidad. Las áreas lesionadas y donde aparece el dolor son áreas de sobrecarga o de hipermovilidad.

Si tenemos un dolor de rodilla, o un dolor de codo extraño aparecimiento sin haber sufrido golpes, caídas o movimientos forzados, esto nos quiere decir que el área dolorosa es un lugar de sobresolicitación por otras partes de nuestro organismo que no están haciendo bien su trabajo y se recargan en estas, añadiendo a la rodilla, al codo o cualquier área del dolor problema no está resuelto.

El tratamiento debe dirigirse a las áreas que no están realizando su función y el área dolorosa, en la mayoría de los casos una vez corregidos los puntos de apoyo y de haber tratado las áreas correctas el organismo empieza a solucionar el problema por sí mismo. Los desgarres, los esguinces, las tendinitis, bursitis y todas las itis (que significa inflamación de) son áreas donde se encuentra un exceso de carga o de movimiento, si tratamos sólo esas áreas los resultados serán pobres y las áreas de sobreentrenamiento aparecerán nuevamente en el mismo lugar o en lugares diferentes.

Es muy importante regresar la movilidad a cada músculo, articulación, fascia, vértebra, etc.. para mejorar la movilidad, y distribuir las cargas correctamente para no generar nuevas áreas de sobresolicitación. *El cuerpo humano es capaz de auto curarse solo hay que abrirle el camino.*

Que es fisioterapia?

La Fisioterapia consiste en la aplicación de medios físicos al organismo, tales como el calor, masaje, láser, ultrasonido, estimulación eléctrica, hidroterapia y ejercicios entre otros, con el objetivo de disminuir el dolor y rehabilitar al paciente en el menor tiempo posible.

Utiliza los efectos que produce el organismo al reaccionar a la aplicación de un medio físico. Por ejemplo, nosotros sabemos que la aplicación de calor produce relajación muscular y aumenta la circulación por dilatación, esta hace que los tejidos se reparen más rápido.

En la actualidad existen equipos muy sofisticados, que tienen la capacidad de acelerar el proceso de reparación del organismo hasta cinco veces más rápido de lo normal. Esto y más es posible hasta cinco veces más rápido de lo normal. Esto y más es posible gracias a la terapia de Alta Tecnología.

- Electroterapia
- Láser
- Rehabilitación
- Ultrasonido
- Medicina Manual, Neurológica, Postural, Postoperatoria, Deportiva, Traumática, Pediátrica, Geriátrica.
- Diatermia
- Termoterapia
- Magnetoterapia
- Hidroterapia



Tinas de hidromasaje





Mesa de tracción vertebral y flexión distracción, especialmente para tratamientos del disco intervertebral.



Medicina Manual y movilización articular. Estiramiento del Cuadrado Lumbar.

Láser (*Light amplification by stimulated emission of radiation*)

Esto quiere decir que la energía se obtiene a través de la emisión estimulada de luz amplificada.

Tiene como características las siguientes:

Es monocromático. La energía tiene una misma longitud de onda, lo cual causa los cambios en el organismo.

Coherente: Las fases de las ondas van al mismo tiempo.

Unidireccional: A diferencia de la luz que tiene divergencia.

De alta intensidad: Comparada con la luz ordinaria.

La frecuencia del láser así como el tipo de tejido irradiado determinan la profundidad o a la luz que penetra. El láser con una longitud de onda entre 600 y 13000 nm. Es el óptimo para penetrar en el tejido entre 1 y 4 cm. Y este es el más usado.

Indicaciones:

- Problemas dermatológicos.
- Problemas reumáticos.
- Problemas articulares degenerativos.
- Problemas circulatorios.
- Desgarros
- Tendinitis
- Puntos Gatillo
- Espasmos.
- Artrapamiento nervioso.

Efecto analgésico: se da por aumento en las endorfinas, así como en la conducción nerviosa. Se da como efecto secundario a la reabsorción del edema y al aumento en la circulación.



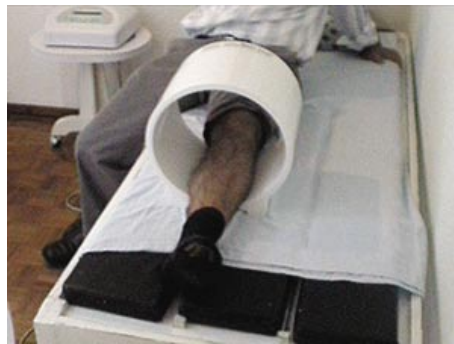
Tratamientos múltiples a base de terapia combinada. Equipo de electroterapia Theratouch. Origen USA.



Equipos de rehabilitación dinámica a base de resistencia magnética y presión hidráulica



Magnetoterapia de baja frecuencia Origen Italia



Termoterapia

Aplicación de calor o frío con fines terapéuticos, lo cual se puede clasificar por su penetración o por la forma en que se transmite.

Por su penetración se clasifica en:

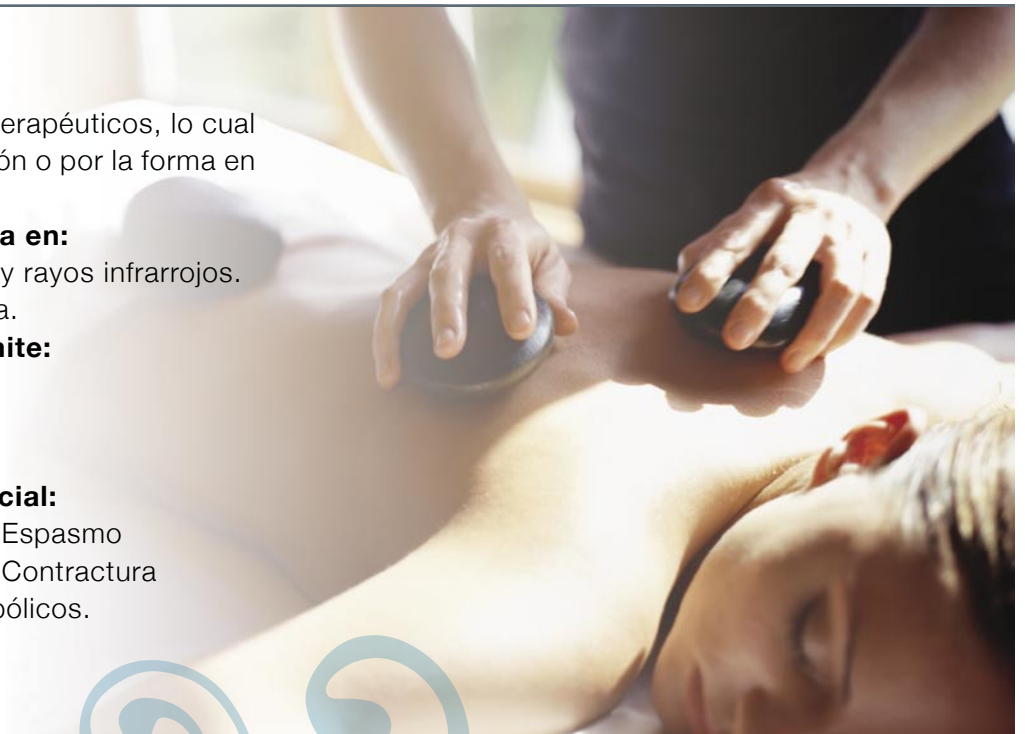
Superficial: compresas, parafina y rayos infrarrojos.
Profundo: Ultrasonido y diatermia.

Por la forma en que se transmite:

- Conducción
- Convección
- Radiación

Indicaciones del calor superficial:

- Dolor músculo esquelético.
- Espasmo
- Mialgias por tensión
- Contractura
- Aceleración de procesos metabólicos.
- Fibrosis





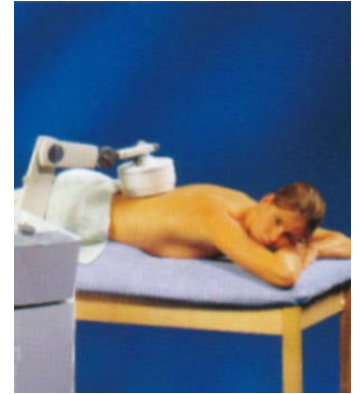
Diatermia

La diatermia es una técnica de calor profundo que se da por el paso de corriente de muy alta frecuencia.

Esta se encuentra controlada por un circuito oscilatorio, que entra en resonancia con la frecuencia del circuito del paciente, lo que crea un campo electromagnético que produce calor.

Indicaciones

- Neuritis
- Tendinitis
- Espasmos musculares
- Bursitis
- Procesos inflamatorios crónicos



Ultrasonido

La terapia ultrasónica es el tratamiento mediante vibraciones mecánicas con una frecuencia superior a los 20 Mhz, las frecuencias usadas en tratamiento van de 4 a 3 Mhz.

El ultrasonido se genera por medio de transductores electroacústicos, se basa en el efecto piezoeléctrico.

Indicaciones

- Trastornos del tejido óseo, articulaciones y músculos (las primeras 24 o 36 hr.)
- En tendones para relajar y para regenerar en caso de un desgarro.
- Inflamaciones crónicas
- Neuropatías: para disminuir la presión en lugares de atropamiento
- Hematomas: Aumenta el tamaño de los vasos para mejorar la circulación.
- Cicatrices: Para evitar cicatriz hipertrófica y queloide.



Electroterapia

La Electroterapia es una disciplina que se engloba dentro de la fisioterapia y se define como el arte y la ciencia del tratamiento de lesiones y enfermedades por medio de la electricidad.

La Historia de la Electroterapia es muy antigua y se remonta a la aplicación de las descargas del pez torpedo en la época griega y romana. Actualmente, la tecnología ha desarrollado numerosos aparatos para la aplicación de la electroterapia sin correr riesgos de efectos secundarios.

Los principales efectos de las distintas corrientes de electroterapia son:

- Anti-inflamatorio.
- Analgésico.
- Mejora del trofismo.
- Potenciación neuro-muscular.
- Térmico, en el caso de electroterapia de alta frecuencia.

Se aplica en procesos dolorosos, inflamatorios músculo-esqueléticos y nerviosos periféricos, así como en atrofas y lesiones musculares y parálisis. La electroterapia es una prescripción médica y debe ser aplicada a manos de un fisioterapeuta.





T.F. Gabriel Nahmad Rozillio
C.O. Certificado en Osteopatía

1996 Ingres a la carrera de Terapia Física en Centro Nacional de Rehabilitación.
1999 Participa en el congreso internacional de Rehabilitación en Valencia España donde además toma el curso de actualización en rehabilitación.
2000 Se recibe como Terapeuta Físico obteniendo mención honorífica con el tema en Tesis: Estudio Comparativo de Lumbalgia Mecanicapostural Con Ultrasonido y Ejercicios de Williams vs Fortalecimiento Isoscinetico.
2000 Participa como docente en la materia Actualización en Fisioterapia en el Centro Nacional Mexicano de Rehabilitación.
2000 Diplomado en Técnicas Quiroprácticas y Medicina Manual
2001 Participa en el postgrado de especialización en medicina manual que se imparte en la Escuela de Osteopatía de Buenos Aires Argentina (conocida como EOBA.) Tomando el seminario en tratamiento Osteopático en Cervicales Altas y Vértigo Paroxístico Benigno, el cual fue impartido por el DO. Francois Ricard (autor de más de 9 libros en Osteopatía y Director Mundial de Osteopatía.) La técnica realmente lo convence y es donde empieza su formación como osteopata. (Osteopatía significa en Latín lo profundo de la enfermedad.).
2002 2003 2004 2005 2006.

Se mantiene en la dirección del Centro de Fisioterapia y Osteopatía de Alta Tecnología que se encuentra en México D.F en la colonia Polanco.

Logra traer a México al profesor Aldo Romero y a su socio el Catedrático y Subdirector Médico del Hospital de Resistencia, Ricardo Bosch directores del Instituto Osteopatico del Nordeste de Argentina, y actualmente directores del postgrado para Licenciados en Fisioterapia, en la Facultad de Resistencia, (investigadores reconocidos desde hace mas de 20 años) a impartir la especialidad en Osteopatía para médicos y licenciados en áreas afines con los cuales se han realizado 12 seminarios de 14 días cada uno 4 veces por año durante 4 años.

Actualmente es el representante del instituto ATMOST de Paris su director es el Doctor Jean Pierre Gardent.

Una de sus más ambiciosas metas es formar en México la primera escuela de Osteopatía con reconocimiento Internacional.

Nuestra filosofía

Somos una clínica especializada en el tratamiento del dolor neuromusculoesqueletico, por tal motivo nos hemos especializado a nivel nacional e internacional en diferentes técnicas. Somos una clínica vanguardista que renovamos equipo cada 5 años. Para llamarnos Centro de Fisioterapia de Alta Tecnología se nos exige capacitación continua. De 350 horas por año. Tenemos 5 años trabajando y hemos realizado mas de 20mil sesiones a diferentes patologías.

- Hemos publicado varios artículos de rehabilitación.
- Hemos participado en diferentes congresos como ponentes y como congresistas.
- Y lo más importante es que hemos hecho grandes amistades debido a que la calidad humana es nuestro emblema.
- Por eso queremos ser parte de tu equipo y deseamos que nos tengas presentes ya que nuestros objetivos son los mismos ayudar a la rehabilitación integral, de nuestros pacientes.

El Centro de Fisioterapia se complace en invitarlos a ser parte de la recuperación integral de sus pacientes, ofreciéndoles la máxima calidad del tratamiento físico.

Contamos con los equipos más modernos del mercado y el personal capacitado para explotarlos al máximo. Nuestro Centro esta dividido por áreas para así brindarle al paciente la máxima calidad. **Nuestro objetivo es rehabilitar al paciente lo más pronto posible, evitando siempre el dolor y las complicaciones.**

